



MÉMO REPAS • CHAT

Quelle ration pour votre chat chaque jour ?

Repères pour un chat adulte stérilisé d'intérieur, croquettes à 380 kcal/100 g, sachet de pâtée de 85 g. Chaton, senior ou extérieur : passez par le calculateur.

Ration quotidienne indicative selon le poids (méthode NRC)

Poids du chat	Besoin énergétique	Croquettes seules	Mixte avec 1 sachet/jour
2,5 kg	167 kcal	44 g	23 g + 1 sachet
3 kg	192 kcal	50 g	29 g + 1 sachet
3,5 kg	215 kcal	57 g	36 g + 1 sachet
4 kg	238 kcal	63 g	42 g + 1 sachet
4,5 kg	259 kcal	68 g	47 g + 1 sachet
5 kg	281 kcal	74 g	53 g + 1 sachet
6 kg	322 kcal	85 g	64 g + 1 sachet
7 kg	361 kcal	95 g	74 g + 1 sachet

Le poids à viser est celui de la silhouette idéale, pas forcément le poids actuel. En cas de doute, votre vétérinaire vous aidera à le définir.

Bon à savoir

Un sachet de 85 g équivaut à une vingtaine de grammes de croquettes : ajouté sans réduire la gamelle, il fait déborder la ration de 25 à 30 %.

Calculez la ration exacte de votre chat : calcul-animaux.fr/chat/ration-quotidienne/

Source : besoins énergétiques NRC 2006 · Repère indicatif, ne remplace pas un avis vétérinaire · Mis à jour en août 2026