



MÉMO SILHOUETTE · CHAT

Votre chat est-il à son poids idéal ?

Cinq kilos peuvent désigner un maine coon svelte ou un européen enrobé : le poids seul ne dit rien. Les vétérinaires évaluent la silhouette avec la grille de score corporel en 9 points, adaptée au chat.

Grille WSAVA féline : ce que vous sentez et ce que vous voyez, score par score

Score	Les côtes au toucher	La taille et le ventre	Ce que cela veut dire
3 / 9	Visibles à l'œil nu	Très creusée	Trop maigre
4 à 5 / 9	Fine couche de gras	Légèrement marquée	Poids idéal
6 / 9	En appuyant un peu	Peu marquée	Léger excès
7 / 9	Difficiles à sentir	À peine visible	Environ 20 % de trop
8 / 9	Non palpables	Ventre rond, ferme	Environ 30 % de trop
9 / 9	Couche épaisse	Dos élargi	Environ 40 % de trop

Le piège félin qui trompe tout le monde : la poche primordiale, ce repli de peau souple qui pend sous le ventre et se balance à la marche, est une caractéristique normale du chat, même mince. Seul un ventre arrondi et ferme signale un excès. Chaque point au-dessus de 5 représente environ 10 % de trop.

Un chat ne maigrit jamais vite

Ni jeûne, ni repas sauté, même une journée : le risque est la lipidose hépatique, qui met sa vie en jeu. Le rythme sûr ne dépasse pas 0,5 à 1 % du poids par semaine.

Évaluez sa silhouette en 3 observations : calcul-animaux.fr/chat/poids-ideal/

Source : grille de score corporel en 9 points de la WSAVA, adaptée au chat · Repère indicatif, ne remplace pas un avis vétérinaire · Mis à jour en août 2026