



MÉMO MINCEUR · CHIEN

Perdre du poids en douceur : combien de temps ?

Repère vétérinaire : un chien perd en sécurité 1 à 2 % de son poids par semaine. Au-delà, il perd surtout du muscle et reprend ensuite. Comptez quatre à cinq mois pour un excès de 15 à 20 %.

Durées indicatives du poids actuel au poids de forme, pour un chien adulte

Poids actuel	Poids de forme	Perte à faire	En douceur, 1 %/sem.	Soutenu, 1,5 %/sem.
5 kg	4,5 kg	500 g	10 semaines	7 semaines
8 kg	7 kg	1 kg	13 semaines	9 semaines
10 kg	8,5 kg	1,5 kg	16 semaines	11 semaines
15 kg	13 kg	2 kg	14 semaines	9 semaines
20 kg	17 kg	3 kg	16 semaines	11 semaines
25 kg	21 kg	4 kg	17 semaines	12 semaines
30 kg	25 kg	5 kg	18 semaines	12 semaines
40 kg	33 kg	7 kg	19 semaines	13 semaines

La durée dépend du pourcentage à perdre, pas du gabarit : 10 % du poids demandent environ 10 semaines en douceur, du yorkshire au labrador. Un palier de deux à trois semaines fait partie du chemin normal. C'est un arrêt de plus d'un mois et demi qui justifie un appel au vétérinaire, pas une coupe supplémentaire dans la gamelle.

Ne coupez pas simplement la ration de moitié

En dessous d'un certain volume, l'aliment habituel ne couvre plus ses besoins en protéines et en vitamines. Le vétérinaire fixe l'objectif et oriente vers un aliment adapté. Jamais de jeûne.

Simulez la trajectoire de votre chien : calcul-animaux.fr/chien/perde-de-poids/

Source : recommandations vétérinaires de gestion du poids (WSAVA, AAHA), 1 à 2 % par semaine · Repère indicatif, ne remplace pas un avis vétérinaire · Mis