



## MÉMO MINCEUR · CHAT

# Perdre du poids en douceur : combien de temps ?

Repère vétérinaire : un chat perd en sécurité 0,5 à 1 % de son poids par semaine, soit la moitié du rythme d'un chien. Comptez 30 à 60 g par semaine pour un chat de 6 kg.

Durées indicatives du poids actuel au poids de forme, pour un chat adulte

| Poids actuel | Poids de forme | Perte à faire | Recommandé, 1 %/sem. | Progressif, 0,5 %/sem. |
|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------------|
| 4,5 kg       | 4 kg           | 500 g         | 12 semaines          | 23 semaines            |
| 5 kg         | 4,5 kg         | 500 g         | 10 semaines          | 21 semaines            |
| 5,5 kg       | 4,5 kg         | 1 kg          | 20 semaines          | 40 semaines            |
| 6 kg         | 5 kg           | 1 kg          | 18 semaines          | 36 semaines            |
| 6,5 kg       | 5,2 kg         | 1,3 kg        | 22 semaines          | 45 semaines            |
| 7 kg         | 5,5 kg         | 1,5 kg        | 24 semaines          | 48 semaines            |
| 8 kg         | 6,5 kg         | 1,5 kg        | 21 semaines          | 41 semaines            |
| 9 kg         | 7 kg           | 2 kg          | 25 semaines          | 50 semaines            |

Chez le chat, un amaigrissement se compte en saisons, pas en semaines : un excès de 20 % demande près d'un an au rythme le plus doux. Plutôt que la cible finale, visez des paliers de 200 à 300 g, plus faciles à tenir. Pesez toutes les deux semaines sur une balance de cuisine : un pèse-personne ne voit pas 40 g.

### Jamais de jeûne, jamais de repas sauté

Un chat privé de nourriture, même une journée, risque une lipidose hépatique qui met sa vie en jeu. S'il refuse de manger plus de 24 heures, appelez le vétérinaire le jour même.

Simulez la trajectoire de votre chat : [calcul-animaux.fr/chat/perde-de-poids/](https://calcul-animaux.fr/chat/perde-de-poids/)

Source : recommandations vétérinaires de gestion du poids félin (WSAVA, AAHA), 0,5 à 1 % par semaine · Repère indicatif, ne remplace pas un avis vétérinaire