



MÉMO · CHAT

Quel âge a votre chat en années humaines ?

À 1 an, un chat équivaut déjà à un adolescent de 15 ans ; après 2 ans, chaque année féline compte pour environ 4 années humaines.

Équivalences et étapes de vie selon la classification International Cat Care

Âge du chat	Équivalent humain	Étape de vie
6 mois	10 ans	Chaton
1 an	15 ans	Jeune adulte
2 ans	24 ans	Jeune adulte
3 ans	28 ans	Adulte
4 ans	32 ans	Adulte
5 ans	36 ans	Adulte
6 ans	40 ans	Adulte
7 ans	44 ans	Adulte mûr
8 ans	48 ans	Adulte mûr
10 ans	56 ans	Adulte mûr
12 ans	64 ans	Senior
14 ans	72 ans	Senior
16 ans	80 ans	Grand senior
18 ans	88 ans	Grand senior
20 ans	96 ans	Grand senior

Dès 11 ans, un bilan vétérinaire annuel permet de dépister tôt les affections fréquentes du chat âgé : insuffisance rénale, hyperthyroïdie, arthrose.

Calculez l'âge exact de votre chat : calcul-animaux.fr/chat/age-humain/

Source : classification International Cat Care · Repère indicatif, ne remplace pas un avis vétérinaire · Mis à jour en août 2026